

11.05-15.05.2026 DIETA OGÓLNA

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Śniadanie</p> <p>Chleb <u>pszenno-żytni</u> Masło śmietankowe (z <u>mleka</u>) Sałata Połędwica sopocka Pomidor Kawa zbożowa na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (<u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Chleb <u>pszenno-żytni</u> Masło śmietankowe (z <u>mleka</u>) Szynkówka wieprzowa Pomidor Jajecznica Składniki: <u>jaja</u> kurze całe, olej rzepakowy Bawarka Składniki: woda, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Chleb <u>żytni</u> jasny Masło śmietankowe (z <u>mleka</u>) Ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>) Dżem truskawkowy, niskosłodzony Owsianka na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, płatki <u>owsiane</u> Marchewka súpki</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Bułki <u>pszenne</u> grahamki Masło śmietankowe (z <u>mleka</u>) Kiełbasa żywiecka Sałata Rzodkiewka Ogórek Kawa inka na mleku (<u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Chleb <u>pszenno-żytni</u> Masło śmietankowe (z <u>mleka</u>) Ser gouda tłusty (z <u>mleka</u>) Pomidor Kakao bez cukru Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek</p>
<p>Obiad</p> <p>Zupa pomidorowa Składniki: woda, masło śmietankowe (z <u>mleka</u>), marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Makaron z piersią z kurczaka w sosie serowym Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, ser mascarpone (z <u>mleka</u>), ser topiony, edamski (z <u>mleka</u>), cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, śmietana 12% (z <u>mleka</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, masło ekstra (z <u>mleka</u>), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Kaszotto Składniki: kasza jaglana, wieprzowina łopatką, marchew, papryka czerwona, cukinia, pieczarki świeże, cebula, olej rzepakowy, czosnek</p> <p>Kompot wielowocowy Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa botwinkowa Składniki: woda, botwinka, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, śmietana 12% (z <u>mleka</u>), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy</p> <p>Gulasz wieprzowy Składniki: wieprzowina łopatką, marchew, cebula, olej rzepakowy</p> <p>Kasza gryczana na sypko Składniki: woda, kasza gryczana, sól biała</p> <p>Surówka z ogórka świeżego, rzodkiewki ze śmietaną</p>	<p>Obiad</p> <p>Kapuśniak z młodej kapusty z koperkiem Składniki: woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, przecier pomidorowy, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Kotlet wieprzowy mielony Składniki: wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, <u>jaja</u> kurze całe, cebula, bułka tarta (<u>pszenica</u>), bułki <u>pszenne</u> zwykłe</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz ukraiński Składniki: woda, burak, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, śmietana 12% (z <u>mleka</u>), natka pietruszki, koncentrat barszczu czerwonego (<u>seler</u>), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, kapusta biała, fasola,</p> <p>Filet z miruny smażony Składniki: <u>miruna</u> świeża, filety bez skóry, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, olej rzepakowy</p> <p>Ziemniaki gotowane Składniki: ziemniaki, sól biała</p>

Jadłospis

<p>Kompot truskawkowy Składniki: woda, truskawki, mrożone</p>	<p>Składniki: ogórek, rzodkiewka, śmietana 18% (z <u>mleka</u>),</p> <p>Sok jabłkowy 100%</p>	<p>Herbatniki młode z koperkiem</p> <p>Mizeria z jogurtem naturalnym Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>)</p> <p>Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona</p>	<p>Surówka z młodej kapusty z koperkiem Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy, pomidor malinowy, ogórek zielony</p> <p>Lemoniada</p>	
<p>Podwieczorek</p> <p>Bułka grahamka z twarożkiem śmietankowym Składniki: bułki <u>pszenne</u> grahamki, ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>), masło ekstra (z <u>mleka</u>)</p> <p>Jogurt do picia bananowy</p> <p>Owoc</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Ryż z jabłkami Składniki: jabłko, ryż biały, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), cukier, masło ekstra (z <u>mleka</u>), cynamon, sól biała</p> <p>Jogurt grecki z miodem Składniki: jogurt grecki (z <u>mleka</u>), miód pszczeli</p> <p>Mleko krowie, 2% tłuszczu</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Galaretka owocowa z bananem Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku</p> <p>Mus Jogurtowy z miodem Składniki: jogurt grecki (z <u>mleka</u>), miód pszczeli</p> <p>Herbatniki (<u>pszenica, mleko</u>)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Chleb <u>pszenno-żytni</u> Masło śmietankowe (z <u>mleka</u>)</p> <p>Salatka z makrelą i jajkiem Składniki: <u>makrela</u> wędzona, <u>jajka</u> kurze całe, majonez (<u>jajka, gorczyca</u>), ogórki konserwowe (<u>gorczyca</u>), cebula, sól biała, pieprz</p> <p>Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, herbata czarna</p> <p>Gruszka</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Babka cytrynowa – wypiek własny Składniki: mąka <u>pszenna</u>, typ 450, <u>jajka</u> kurze całe, sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, cukier, cukier puder, proszek do pieczenia (<u>pszenica</u>)</p> <p>Kawa inka na mleku (<u>żyto, jęczmień</u>)</p>