

Jadłospis
08.09 – 12.09.2025
DIETA OGÓLNA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Śniadanie Chleb pszenno - żytni z masłem, rukolą, szynką z tłuszczem, papryką i ogórkiem świeżym <i>Składniki: chleb pszenno - żytni pszenica, żyto, masło 82%, szynka z tłuszczem wędzona – mięso wieprzowe z szynki, papryka, ogórek świeży</i> Kakao <i>Składniki: mleko krowie 2% tłuszczu, kakao w proszku gorzkie</i>	Śniadanie Chleb żytni z masłem i pomidorem Jajecznica ze szczypiorkiem <i>Składniki: chleb żytni, masło 82%, jaja kurze, szczypiorek</i> Kawa zbożowa na mleku <i>Składniki: mleko krowie 2% tłuszczu, kawa zbożowa –żyto 60%, jęczmień 20%, cykorja, burak cukrowy – prażone</i>	Śniadanie Chleb z żurawiną z masłem, białym serem i dżemem niskosłodzonym lub miodem naturalnym. <i>Składniki: chleb żytni z żurawiną, żyto, masło 82%, biały ser – twaróg, dżem niskosłodzony truskawkowy truskawki, cukier, woda, substancja żelująca, regulator kwasowości, kwas cytrynowy,</i> Zacierka z dynią na mleku <i>Składniki: Mąka pszenna typ 450, mleko krowie 2% tłuszczu, dynia</i>	Śniadanie Chleb żytni z masłem, sałatą, kielbasą napoleońską i pomidorem. <i>Składniki: chleb żytni , masło 82%, wędlina wieprzowa z szynki, pomidor, sałata</i> Herbata z cytryną bez cukru <i>Składniki: woda, herbata, cytryna</i>	Śniadanie Bułka hertowa z masłem, żółtym serem, szynką wieprzową i pomidorem <i>Składniki: Bułka pszenna pszenica, masło 82%, mleko krowie 2% tłuszczu, ser żółty, szynka wieprzowa, pomidor</i> Kakao <i>Składniki: mleko krowie 2% tłuszczu, kakao w proszku gorzkie</i>
Obiad Zupa rosół z makaronem świderki <i>Składniki: woda, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, makaron świderki – pszenica, przyprawy</i>	Obiad Zupa krupnik z ziemniakami/ ryżowa z zieleciną <i>Składniki: woda, marchew, seler, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna perłowa, natka pietruszki</i>	Obiad Zupa pieczarkowa <i>Składniki: woda, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, ziemniaki, śmietana 18 % tłuszczu (mleko), jogurt naturalny, pieczarki</i>	Obiad Zupa krem z dyni <i>Składniki: woda, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, ziemniaki, śmietana 18% tłuszczu (mleko), jogurt naturalny, ziemniaki, dynia</i>	Obiad Zupa kalafiorowa <i>Składniki: woda, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, ziemniaki, śmietana 18 % tłuszczu (mleko), jogurt naturalny, ziemniaki, kalafior świeży, natka pietruszki</i>

Potrawka z kurczaka, ziemniaki, Pomidor z cebulką i oliwą z oliwek <i>Składniki: woda, mąka pszenna - pszenica, śmietana 18%, jogurt naturalny grecki 10%, olej, pierś z kurczaka, ćwiartka z kurczaka, włoszczyzna paski- marchew, seler korzeń, pietruszka – korzeń, pomidor, cebulka, oliwa z oliwek</i> Woda z pomarańczą bez cukru <i>Składniki: woda, pomarańcza</i>	Kotleciki mielone z cukinią z pieca, ziemniaki Mizeria <i>Składniki: łopatka wieprzowa, jaja kurze, śmietana 18% tłuszczu (mleko), jogurt naturalny grecki, przypraw, cukinia, olej rzepakowy, bułka tarta, ziemniaki z wody, ogórek świeży</i> Kompot wiśniowy bez cukru <i>Składniki: woda, pomarańcza</i>	Makaron z białym sosem <i>Składniki: woda, filet z kurczaka, mąka pszenna typ 450 cebula, marchew, seler korzeń, pietruszka korzeń, makaron, ser mascarpone, ser topiony</i> Woda z cytryną <i>Składniki: woda, czarna porzeczka</i>	Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, Marchewka z jabłkiem i śmietaną <i>Składniki: pierś z kurczaka, jaja kurze, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki gotowane, marchew, jabłko, śmietana 18% tłuszczu</i> Mięta <i>Składniki: woda, mięta</i>	Kotlet rybny, ziemniaki, Kiszona kapusta z marchewką, jabłkiem, cebulką i olejem <i>Składniki: ryba mrożona- morszczuk, mintaj, jaja kurze, bułka tarta, bułka pszenna, olej rzepakowy, marchew, natka pietruszki, cebula, kapusta kiszona</i> Kompot owocowy bez cukru <i>Składniki: woda, mieszanka kompotowa (agrest, śliwka, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, jabłko)</i>
Podwieczorek Racuchy drożdżowe – wyrób własny <i>Składniki: jabłko, mleko krowie 2% tłuszczu, mąka pszenna typ 450, jaja kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, drożdże spożywcze</i> Mleko krowie 2% tłuszczu Śliwka	Podwieczorek Budyń z brzoskwiniami Herbatniki <i>Składniki: Budyń malinowy w proszku, brzoskwinia w syropie, herbatniki, mleko krowie 2% tłuszczu</i> Nektarynka	Podwieczorek Biszkopt – wypiek własny <i>Składniki: jaja kurze, mąka pszenna typ 450, proszek do pieczenia, olej rzepakowy</i> Bawarka Gruszka	Podwieczorek Ryż lub makaron muszelki z truskawkami i śmietaną <i>Składniki: truskawki mrożone, jogurt grecki (mleko) śmietana 18% tłuszczu (mleko), ryż biały</i> Mleko krowie 2% tłuszczu Śliwka	Podwieczorek Galaretka owocowa z musem jogurtowym Herbatniki <i>Składniki: Galaretka w proszku owocowa, jogurt naturalny grecki (mleko), herbatniki</i> MIX OWOCÓW